

## Entradas

### Pão Ciabatta

R\$ 5,50

### Bolinho de mandioquinha

1/2 Brie e 1/2 carne seca

R\$ 23,00

--

## Saladas

### Mantova

Mix de folhas, mussarela de búfala, frango desfiado, queijo parmesão, alcachofras, tomatinho, batata palha e molho à base de azeite.

Inteira R\$ 44.50 | Reduzida R\$ 35.00

### Casablanca

Mix de folhas, cuscuz marroquino, uva passa, frango desfiado, amêndoas, tomatinho e molho à base de azeite.

Inteira R\$ 42.80 | Reduzida R\$ 33.80

### Caprina

Queijo de cabra levemente aquecido coberto com mel, mix de folhas, repolho roxo, pera, tomatinho e molho de vinagre balsâmico e mel.

Inteira R\$ 44.50 | Reduzida R\$ 35.00

### Istambul

Mix de folhas, frutas da estação, queijo chanchliche com zaatar, amêndoas, manjericão, torradas e molho à base de azeite.

Inteira R\$ 42.80 | Reduzida R\$ 33.80

### Paris

Mix de folhas, shitake grelhado, tomate, queijo de cabra e molho à base de azeite.

Inteira R\$ 43.80 | Reduzida R\$ 34.50

### Brindisi

Mix de folhas, tomate caqui, mussarela de búfala, palmito, queijo parmesão, manjericão e molho à base de mostarda.

Inteira R\$ 42.80 | Reduzida R\$ 33.80

### Cusco

Salada de quinua, mix de folhas, damasco, shitake ou frango grelhado e molho à base de azeite extra virgem.

Inteira R\$ 44.50 | Reduzida R\$ 35.00

### Calamari

Mix de folhas, tomatinhos, banana grelhada, lulas salteadas, castanha do Pará e molho à base de azeite.

Inteira R\$ 46.00 | Reduzida R\$ 36.00

### Parma

Mix de folhas, lascas de presunto tipo Parma, queijo brie, lascas de pera, tomates cereja e molho de vinagre balsâmico e mel.

Inteira R\$ 44.50 | Reduzida R\$ 35.00

--

## Sanduíches

### Burger Fraldinha Prime 1

Com pancetta, queijo brie, alface e tomate, acompanha batatas fritas

R\$ 38.00

### Burger Fraldinha Prime 2

Com tomate assado, mussarela de búfala, acompanha batatas fritas e saladinha

R\$ 38.00

### Burger Fraldinha Prime 3

Com queijo gruyère, cebola grelhada, maionese de raiz forte e alface, acompanha batatas fritas

R\$ 38.00

### Firenze

Peito de frango grelhado, queijo prato, tomate caqui, alface americana e molho de maionese.

R\$ 29.70

### Milano

Filet mignon grelhado com queijo prato derretido e tomate caqui.

R\$ 31.00

### Parma

Presunto cru, queijo brie, tomate caqui e mel.

R\$ 31.00

### Pesto

Rúcula, tomate seco, mussarela de búfala e molho pesto.

R\$ 28.50

### Carpaccio

Carpaccio, cenoura ralada, alface americana, queijo parmesão e molho à base de mostarda.

R\$ 25.50

## Colmo

Peito de peru defumado, cream cheese, rúcula e mostarda.

R\$ 28.50

## San Marco

Peito de peru defumado, mussarela de búfala, tomate seco, pepino em conserva, alface americana e azeite.

R\$ 28.50

--

## Massas

### Espaguete integral

com molho de tomate, mussarela de búfala e manjeriço.

R\$ 42.00

### Espaguete

ao pesto com amêndoas.

R\$ 45.00

### Gnocchi de mandioquinha

ao molho de tomate e manjeriço.

R\$ 44,00

### Ravióli

recheado com mussarela de búfala ao molho de tomate.

R\$ 44.00

### Penne integral

com tomates frescos, mussarela de bufala e azeitonas pretas

R\$ 42.00

--

## Pratos Insalata

### Filet mignon à parmegiana

acompanha arroz e fritas

R\$ 49.00

### Filet mignon à milanesa

com creme de espinafre e fritas

R\$ 46,00

### Escalopinho de baby beef angus

Com espaguete ao molho de tomate, mussarela de búfala e manjeriço

### Truta grelhada

Com manteiga de ervas acompanhando batata sauté e aspargos.

R\$ 48,00

--

## Risotos

### Alho poró

R\$ 45.00

### Filet mignon

Acelga, salsão, mussarela de búfala, iscas de filet mignon e cebolinha.

R\$ 51.00

### Funghi secchi

R\$ 51.00

--

## Grelhados

Escolha um acompanhamento na próxima página.

### Galeto

R\$ 44.00

### Hambúrguer de fraldinha

R\$ 37.00

### Baby beef angus

R\$ 45.00

### Filet mignon

R\$ 51.00

### Saint peter

R\$ 41.00

### Salmão

R\$ 50.00

### Peito de frango Korin

R\$ 42.00

### Filet mignon à milanesa

R\$ 42.00

**-11 3885.1514-**

*insalatadelivery.com*

Escolha um acompanhamento para o seu grelhado:

### Acompanhamento 01

Mix de folhas, tomatinho, mussarela de búfala, ovo cozido e molho de azeite.

### Acompanhamento 02

Legumes salteados na manteiga ou no vapor e arroz 7 grãos integrais.

### Acompanhamento 03

Purê de batata e saladinha

### Acompanhamento 04

Arroz, feijão e farofa

### Acompanhamento 05

Escolha uma de nossas saladas do cardápio, com um acréscimo de R\$ 7,00.

### Acompanhamento 06

Escolha um de nossos risotos do cardápio, com um acréscimo de R\$ 8,00.

### Acompanhamento 07

Escolha uma de nossas massas do cardápio, com um acréscimo de R\$ 7,00.

--

## Tortas e Quiches

### Torta de frango

Mix de folhas, cenoura e beterraba raladas, tomatinho e molho à base de mostarda.

R\$ 39.00

### Torta de palmito

Mix de folhas, cenoura e beterraba raladas, tomatinho e molho à base de mostarda.

R\$ 39.00

### Torta Integral de bacalhau

Mix de folhas verdes, tomatinho, ovo cozido, azeitonas pretas e molho à base de azeite.

R\$ 40.00

### Quiche de alho poró

Mix de folhas verdes, pera, tomatinho e molho à base de azeite.

R\$ 39.00

### Quiche integral de abobrinha com cottage

Mix de folhas verdes, pera, tomatinho e molho à base de azeite.

R\$ 39.00

## Sobremesas

### Stupenda

Sorvete de creme, calda de chocolate, deliciosa farofa e chantilly.

R\$ 21.00 / 18,00

### Sorvete de iogurte com calda light de frutas vermelhas

R\$ 20.00

### Salada de frutas

R\$ 15.00

### Salada de frutas com sorvete

R\$ 18.00

### Sorvete

chocolate, creme ou iogurte

1 bola: R\$ 8.00 | 2 bolas R\$ 10.00 | 3 bolas R\$ 12.00

### Brownie sem glúten com sorvete de creme

R\$ 18.00

### Brownie sem glúten com sorvete de creme

com gotas de chocolate

R\$ 18.00

### Cheesecake de nutella

Com calda de morangos frescos

R\$ 22.00

--

## Bebidas

### Água

R\$ 5.00

### Refrigerantes

R\$ 6.00

### Sucos naturais

R\$ 10.00

### Chá verde

R\$ 6.00

### Sucos Especiais

2 ou mais frutas

R\$ 11.00